

## **Kosaras napközis tábor, június 24-28.**

**Érkezés** 7.30-tól, **távozás** 16.00-17.00 között

**Edzés / 9.00 - 11.00**, Gyakorló tornaterem

### **Táboroztató edzők:**

Solosi Florina, Berecz Zoltán, Hartmann János, Öry István

### **Ebéd / 12.00 órától**

Hétfő / leves + húsos spagetti

Kedd / leves + natúr csirkemell, rizs, savanyú (1 db laktózmentes)

Szerda / leves + borsófőzelék, vagdalt (1 db laktózmentes)

Csütörtök / leves + rántott csirkemell, sült krumpli (1 db laktózmentes)

Péntek / leves + pizza (1 db laktózmentes)

### **Uzsonna / 15.00-15.30**

pékáru, joghurt, gyümölcs, jeges tea

Ásványvizet biztosítunk minden gyermeknek (naponta fejenként 1,5 liter).

### **Délutáni program, 13.30-14.00 közötti kezdéssel:**

Hétfő / strand

Kedd / kenutúra, 2 x 1 óra, két csoportban, képzett túravezetővel, gyülekező-indulás a Zeneiskolánál

Szerda / élményfürdő

Csütörtök / lézerharc, 1,5 óra, Gran Kemping területén (5 perc séta a Rugby Club-tól)

Péntek / élményfürdő (vagy strand)

### **A köztes időszakokban használhatjuk az alábbiakat a Rugby Clubban:**

kis füves pálya, röplabda pálya, csocsó, billiárd

Emellett van egy csoport termünk/helyiségünk, ahol a gyerekek letehetik táskáikat, cuccaikat, le tudnak ülni stb.

### **FONTOS:**

Minden gyermek szülői nyilatkozata szükséges a részvételhez (aki még nem adta le, hétfőn reggel hozza magával).

Hétfő-szerda-péntek napokon legyen a gyerekeknél fürdőcucc!

**Várjuk a gyerekeket nagy szeretettel a kosaras táborba!**