

Edzésidőpontok 2018/2019

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
József Attila Ált. Iskola U11	16.00-16.45		16.00-16.45		
Gyerek korosztály U12		17:00 Szt. Erzsébet Iskola		17:00 Szt. Erzsébet Iskola	18:00 Dobó Gimnázium
Serdülő korosztály U14	17:00 Mindszenty Ált. Iskola		17:00 Mindszenty Ált. Iskola	17:00 Mindszenty Ált. Iskola	
Kadet Korosztály U16		18:00 Dobó Gimnázium	17:30 Dobó Gimnázium	18:00 Dobó Gimnázium	
Junior Korosztály U18	18:30 Mindszenty Ált. Iskola		19:00 Dobó Gimnázium		
Felnőtt / U23			19:00 Dobó Gimnázium		

Kosárlabda edzések időtartama 1,5 óra

Korosztályi besorolás kosárlabdában

FÉRFIAK				
Életkor	Elnevezés	Születési év (2018 . évben)	Nemzetközi korosztály	NSI program
10 éves	U11 / Kenguru Kupa	2008		Sport XXI program
11 éves	U12 / Gyermek Kupa	2007		Sport XXI program
12-13 éves	Serdülő / OSB / U13-U14	2006 - 2005	U14 (FIBA Jamboree)	Sport XXI program
14-15 éves	Kadett / OKB / U15-U16	2004 - 2003	U16 (FIBA-Europe)	Sport XXI / Héraklész bajnok
16 éves	Ifjúsági U17	2002	U17 (FIBA World)	Héraklész bajnokprogram
17 éves	Junior U18	2001	U18 (FIBA-Europe)	Héraklész bajnokprogram
18-19 éves	U20	2000 - 1999	U20 (FIBA World)	Héraklész csillagprogram
20-22 éves	U23	1998 - 1996		
23 évestől	Felnőtt	1995 és előtte		

NŐK				
Életkor	Elnevezés	Születési év (2018 . évben)	Nemzetközi korosztály	NSI program
10 éves	U11 / Kenguru Kupa	2008		Sport XXI program
11 éves	U12 / Gyermek Kupa	2007		Sport XXI program
12-13 éves	Serdülő / OSB / U13-U14	2006 - 2005	U14 (FIBA Jamboree)	Sport XXI program
14-15 éves	Kadett / OKB / U15-U16	2004 - 2003	U16 (FIBA-Europe)	Sport XXI / Héraklész bajnok
16 éves	Ifjúsági U17	2002	U17 (FIBA World)	Héraklész bajnokprogram
17 éves	Junior U18	2001	U18 (FIBA-Europe)	Héraklész bajnokprogram
18 évestől	Felnőtt	2000 és előtte		U20 (FIBA World)